

SWR3 Grillparty 01.05.13

Kleine Vorbereitungen (kurz) vor der Grillparty

(viel kann man nicht vorbereiten, denn wir wollen ja nicht, dass die Zutaten durch zu frühes Schneiden etc. an Qualität verlieren)

.... für die „normalen“ Rezepte (kein Anspruch auf Vollständigkeit)

Kräuter waschen und trocknen/trocken schleudern

Limetten & Zitronen abwaschen und trocken reiben

Chilischoten, Cocktailtomaten, Paprika & Salatgurke waschen

Erdbeeren & Frühlingslauch putzen und waschen

Radieschen vom Blattgrün befreien und waschen

Knoblauch & Schalotten schälen

2-3 cm vom unten Ende des grünen Spargels abschälen und mit einem Messer begradigen, danach die Blütenansätze entfernen und den Spargel in ein feuchtes Handtuch einwickeln und kühl stellen

.... für die vegetarische Alternative

(bitte unbedingt am 1. Mai ab 10 Uhr die Rezepte der zwei vegetarischen Gänge runterladen, da sie NICHT im Radio „vorgegrillt“ werden !)

Blattpetersilie waschen und trocknen/trocken schleudern

Zitronen abwaschen und trocken reiben

Chilischoten, Cocktailtomaten, Jalapenos und Paprika waschen

Erdbeeren & Frühlingslauch putzen und waschen

Kartoffeln, Knoblauch, Schalotten & Zwiebel schälen

2-3 cm vom unten Ende des grünen Spargels abschälen und mit einem Messer begradigen, danach die Blütenansätze entfernen und den Spargel in ein feuchtes Handtuch einwickeln und kühl stellen

