

SWR3 Grillparty 03.10.12

Kleine Vorbereitungen (kurz) vor der Grillparty

(viel kann man nicht vorbereiten, denn wir wollen ja nicht, dass die Zutaten durch zu frühes Schneiden etc. an Qualität verlieren)

.... für die vegetarische Alternative

Bitte aber auch unbedingt am Vormittag des 3. Oktober die Rezepte der zwei vegetarischen Gänge runterladen, da die vegetarischen Gänge NICHT im Radio „vorgegrillt“ werden! Das Dessert ist das selbe wie beim „normalen“ Grillmenü und wird dann natürlich auch im Radio „vorgegrillt“.



Antipasti würfeln (Wichtig: 1 EL des Antipasti-Öls aufheben !!!)

Basilikum waschen und trocken schleudern

Blattpetersilie waschen und trocken schleudern

Cocktailtomaten waschen

Frühlingslauch putzen & abwaschen

Knoblauch schälen

Limette abwaschen und trocken reiben

Radieschen vom Blattgrün befreien und waschen

Rucola putzen, waschen und trocken schleudern

Schalotten schälen

Thymian-Zweige waschen und trocknen lassen

getrocknete Tomaten würfeln

Zwetschgen waschen

Zwiebeln schälen