

Vorbereitungen

Das altbackene Brötchen entrinden und klein würfeln

Das Kastenweißbrot entrinden und längs in dünne Scheiben schneiden.

Schalotten schälen

Knoblauch schälen

Birnen waschen

Äpfel waschen

Orangen so schälen, dass die gesamte weiße Haut entfernt ist

Petersilie abbrausen und sehr gut trocken schütteln

Den Fenchel putzen und waschen (das Fenchelgrün unbedingt aufbewahren !!!)

Den Rotkohl vierteln, die äußeren Blätter und den Strunk entfernen, in feine Streifen hobeln oder schneiden

Die Hühnerbrüste mit einem scharfen Messer fein hacken und in den Kühlschrank stellen

Doraden innen und außen waschen, Flossen abschneiden und in den Kühlschrank stellen

Vorbereitungen vegetarische Variante:

Äpfel waschen

Tomaten waschen